

「アンガーマネジメント研修」のご案内

～感情をマネジメントするスキルを身につけ、良好な対人関係を築く～

- 【日 時】 ~~平成31年3月14日(水) 13時00分～17時00分~~ **SOLD OUT**
平成31年**3月20日**(水) 13時00分～17時00分
- 【会 場】 mBAY POINT幕張 千葉市美浜区中瀬1-6 受付:2階ロビ -
- 【概 要】 怒りの感情に適正に対処し、職場等での不要な衝突を避けストレスを緩和する方法を学ぶ
- 【研修内容】
- ・怒り（イライラ）の感情をコントロールして仕事を効果的に進める
 - ・怒り（イライラ）と上手に付き合い快適な生活を送る
 - ・怒り（イライラ）をコントロールして快適な人間関係を作る
- 【定 員】 先着**30名**限定（1事業所3名様まで）
※3名を超える受講を希望の場合は、受付状況（空き）に応じて対応いたします
※参加人数が15名に満たない場合は、中止する場合があります
- 【申込み切】 平成31年2月28日（木）※定員になり次第締め切ります
- 【参加費用】 8,640円(税込) / お一人様（ただし、会員様は無料）
※受講料の支払方法については、後日事務局より連絡いたします
- 【交通手段】 公共の交通機関をご利用願います
※当ビルには駐車場はございませんのでお車で越す場合は近隣の有料駐車場をご利用願います

セミナー受講申込書

◆HPからお申し込み

こちら

検索 ユーザ協会千葉

http://www.chiba-user.com/m_form/index.html



こちら



研修会場等のご案内



「eラーニングサービス」開始！



こちら



<http://www.chiba-user.com/e-learning/index.html>

「標的型攻撃メール予防訓練サービス」



こちら



http://www.chiba-user.com/apt_training/index.html

【お問合せ先等】

(公財)日本電信電話ユーザ協会 関東事業推進部

T E L : 03-5820-2077 (平日 9:00～17:00) e-mail : u-kyo.chiba@jtua.or.jp